



Settimana
della
Biodiversità
Pugliese

Agricoltura
Alimentazione
e Ambiente

16-21
MAGGIO
2022



Settimana
della
Biodiversità
Pugliese
Agricoltura
Alimentazione
e Ambiente

16-21
MAGGIO
2022

Una poesia popolare sulla lenticchia di Altamura



Dott. Angela Rosa
Piergiovanni

IL PIATTO DI LENTICCHIE DI ESAÙ

*Saggio poetico-gastronomico-terapeutico-anticongiunturale
di DON CICCIO di Altamura A.D. 1952*

Volete vivere
sani e felici?
LENTICCHIA in pentola
miei cari amici
Sarete energici
Volenterosi,
sempre pacifici,
giammai nervosi!
La LENTE è “tonico”
per eccellenza,
rafforza: muscoli
e intelligenza
“antinevrotica
corroborante,
per nevrastenici
è “tranquillante
ha grande carica
di vitamine,
ferro, fosforo
e proteine
mantiene la “linea”
agilità
al sesso debole
di ogni età

e rende elastiche,
certe donzelle
flessuose ed agili
come... gazzelle,
senza ricorrere
a delle cure
che, spesso, celano
sorprese... oscure!..
E' digeribile,
lassativa
se con purissimo
olio d'oliva
però non...brontola
(farneticando!...)
un soliloquio
di... contrabbando
...come un suo prossimo
stretto parente
tanto...bisbetico
ed...impudente,
che lancia in ...orbita
...basse correnti...
della variabile
“ROSA dei ...venti!”.

Gli antichi Medici
dell'Oriente
la dichiararono
“ricostituente”
tanto pei deboli
convalescenti,
che per i gracili
adolescenti.
Per questo il biblico
irsuto Esaù
la prese a simbolo
d'alcune virtù,
sia di carattere
alimentare
che terapeutico
e salutare,
e rese celebre
(non era matto!)
il noto classico
famoso “PIATTO”
che si classifica
(per esperienza)
“Carne del Popolo”
(conforme Scienza)

Sostituibile
alla “bistecca”
quando l'Erario
si trova in “secca”
perché equiparasi
“in proteine”
alle sàpide
carni bovine,
che dall'America
son importate,
pagando...dollari
a gran... palate,
e fanno stringere
davvero i ...denti
di fronte al bilico
dei...pagamenti!
Oh, che pasto “paraguai”
dicon tutti i buongustai
specie, poi, s'hai davanti
un buon fiasco di
vin CHIANTI!

Concludendo si può dire
senza tema di mentire:
la LENTICCHIA è una sorgente
di salute rifiorente,
perciò MAI nel “menù”
manchi il “PIATTO D'ESAÙ e purché
autentica di ALTAMURA